



# Linee guida per la pulizia contro la diffusione del coronavirus

La seguente checklist si basa sulle raccomandazioni fornite dai Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (CDC).



# Checklist per le pulizie

**Arieggia gli ambienti prima di pulire.**

Lascia circolare l'aria per almeno 20 minuti. Se possibile, lascia aperte tutte le finestre durante l'intera procedura di pulizia.

**Lavati accuratamente le mani prima e dopo ogni sessione di pulizia.**

Usa acqua e sapone, e strofina per almeno 20 secondi. Se non ti è possibile, utilizza un disinfettante per le mani con almeno il 60% di alcol.

**Indossa guanti monouso durante le pulizie.**

I guanti devono essere gettati dopo ogni utilizzo e non dimenticare di lavarti le mani subito dopo averli tolti.

**Fai scorta di fazzoletti di carta, salviette disinfettanti e altri prodotti per la pulizia usa e getta.**

Se preferisci pulire con prodotti riutilizzabili, lavalvi in lavatrice alla temperatura più alta consentita dal materiale

**Pulisci e poi disinfetta.**

Per pulizia si intende l'utilizzo di acqua e sapone o detergente per rimuovere sporco, germi e impurità. Per disinfezione si intende invece l'uso di prodotti chimici come candeggina o alcol per eliminare i germi residui. Fare entrambe le cose è il modo migliore per contrastare la diffusione dell'infezione.

**Utilizza il disinfettante giusto.**

Le soluzioni composte da candeggina diluita per uso domestico, i prodotti per le pulizie con almeno il 70% di alcol e i più comuni disinfettanti approvati dall'Agenzia per la protezione dell'ambiente risultano essere armi efficaci contro il coronavirus.



**Concentrati sulle superfici che vengono toccate più di frequente.**

Interruttori della luce, maniglie delle porte, telecomandi e miscelatori dei rubinetti sono solo alcuni esempi di aree che necessitano di particolare attenzione.

**Non tralasciare divani, tappeti, tende e altre superfici morbide e porose.**

Rimuovi accuratamente tutto lo sporco visibile, quindi utilizza il detergente appropriato per pulire i tessuti. Se possibile, lava gli articoli in lavatrice seguendo le indicazioni del produttore.

**Lava tutta la biancheria alla temperatura massima consigliata dal produttore.**

Per biancheria si intendono, per esempio, lenzuola, coprimaterasso, asciugamani, teli da doccia, canovacci e coperte. Indossa dei guanti per maneggiare la biancheria sporca.

**Pulisci e disinfetta i cesti della biancheria.**

Valuta l'eventualità di utilizzare una fodera usa e getta o lavabile in lavatrice.

**Svuota l'aspirapolvere dopo ogni pulizia.**

Disinfetta l'aspirapolvere e gli altri elettrodomestici utilizzati per le pulizie, come la lavastoviglie e la lavatrice.

**Ricordati di controllare la data di scadenza dei prodotti che utilizzi.**

Ricordati inoltre di non mescolare mai la candeggina per uso domestico con l'ammoniaca o con altri detersivi, per evitare il rilascio di gas tossici.



# Cosa pulire e disinfettare

Stai pulendo il tuo alloggio in previsione di un nuovo ospite? Presta particolare attenzione a queste superfici, che vengono toccate più di frequente.

<p><b>Generale:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Maniglie delle porte</li><li>• Interruttori a catena di lampadari e ventilatori</li><li>• Cestini per l'immondizia e per la raccolta differenziata</li><li>• Asciugacapelli</li><li>• Assi e ferri da stiro</li><li>• Chiavi</li><li>• Interruttori della luce</li><li>• Corrimano</li><li>• Telecomandi</li><li>• Piani dei tavoli</li><li>• Termostati</li><li>• Davanzali e maniglie delle finestre</li></ul> <p><b>Camera da letto:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Appendiabiti e ripiani portabagagli</li><li>• Comodini</li></ul> <p><b>Cleaning applan Elettrodomestici per la pulizia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lavastoviglie</li><li>• Aspirapolvere</li><li>• Lavatrici e asciugatrici</li></ul> <p><b>Articoli per bambini:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Seggioloni</li><li>• Lettini e box portatili</li><li>• Giocattoli</li></ul>	<p><b>Cucina:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Elettrodomestici: macchina del caffè, forno, pentola a pressione, tostapane, ecc.</li><li>• Maniglie e tiranti degli armadietti</li><li>• Condimenti: oliere, saliere e portapepe, contenitori e portaspezie di uso comune, ecc.</li><li>• Sedie con schienale rigido</li><li>• Utensili da cucina non lavabili in lavastoviglie: ciotole in ceramica, stoviglie di plastica per bambini, ecc.</li><li>• Lavandini</li></ul> <p><b>Bagno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Miscelatori o manopole dei rubinetti</li><li>• Dispenser di shampoo, balsamo, bagnoschiuma e sapone</li><li>• Tende e porte della doccia</li><li>• Docce e vasche</li><li>• Lavandini</li><li>• WC</li></ul> <p><b>Altro:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Biciclette</li><li>• Libri</li><li>• Tavole da surf</li><li>• Giochi da tavolo</li></ul>
--	--

\*Questi contenuti si basano sulle informazioni divulgate dai CDC e pubblicamente disponibili. I CDC non avallano questi contenuti né Crib Med. Crib Med non rilascia alcuna dichiarazione o garanzia di alcun tipo, espressa o implicita, in merito alla completezza, accuratezza, affidabilità, idoneità o disponibilità in relazione ai presenti contenuti forniti per qualsivoglia scopo. L'eventuale affidamento su tali informazioni è pertanto strettamente a proprio rischio.